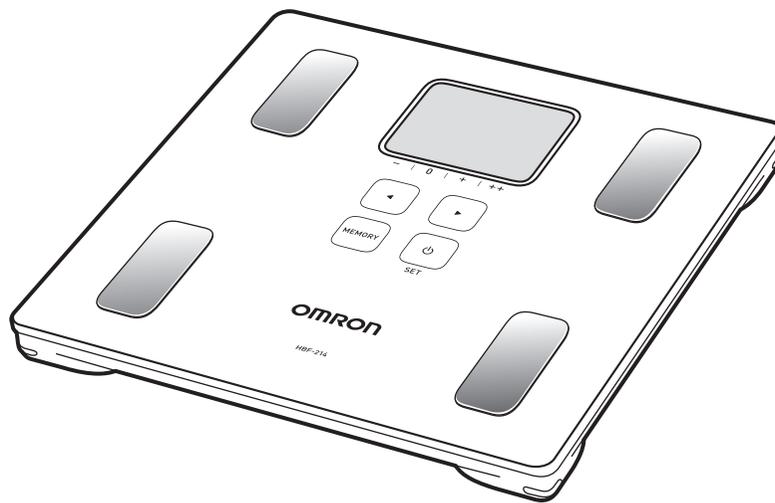


OMRON

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Balanza de Control Corporal

Modelo **HBF-214**



PORTUGUÊS

ESPAÑOL

ÍNDICE

Antes de usar esta balanza

Introducción	E3
Información de seguridad.....	E4
Información sobre la composición corporal.....	E5
Principio de cálculo de la composición corporal.....	E5
Índice de masa corporal (IMC).....	E5
Porcentaje de grasa corporal.....	E5
Nivel de grasa visceral.....	E5
Grasa subcutánea	E6
Músculo esquelético	E6
Metabolismo basal.....	E6
Edad corporal.....	E6

Instrucciones de funcionamiento

Conozca su unidad	E6
Colocación de las pilas.....	E7
Configuración de datos personales.....	E8
Cambio de los datos personales.....	E9
Eliminación de los datos personales.....	E9
Cómo realizar una medición	E11
Información sobre los indicadores	E14
Medición de peso únicamente.....	E14

Cuidado y mantenimiento

Indicadores de error.....	E15
Resolución de problemas	E15
Garantía limitada	E16
Especificaciones	E17
Información importante sobre la compatibilidad electromagnética (EMC)	E18

INTRODUCCIÓN

Gracias por adquirir la Balanza de Control Corporal OMRON® modelo HBF-214.

Antes de usar esta unidad por primera vez, lea atentamente este manual de instrucciones para un uso seguro y adecuado.

Conserve este manual de instrucciones para referencias futuras.

Complete estos datos en caso de que necesite consultarlos en el futuro.

FECHA DE COMPRA: _____

NÚMERO DE SERIE: _____

Engape aquí su comprobante de compra.

La Balanza de Control Corporal es fácil de usar. Esta balanza calcula los valores aproximados del porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de músculo esquelético, el metabolismo basal y el nivel de grasa visceral utilizando el método de IB (Impedancia Bioeléctrica). La balanza también calcula el IMC (Índice de Masa Corporal) y la edad corporal, además del peso. Presione el botón de encendido, seleccione su Número de Perfil Personal y párese en la plataforma de medición. La función de memoria personal puede usarse para guardar datos de hasta cuatro perfiles personales.

Su modelo HBF-214 viene con los siguientes componentes:

- Balanza de control corporal
- Manual de instrucciones
- 4 pilas “AAA”

Antes de utilizar la unidad por primera vez, lea toda la información incluida en el manual de instrucciones.



ADVERTENCIA

Este producto no puede ser utilizado por personas que usen un marcapasos u otros dispositivos médicos implantados. La Balanza de Control Corporal hace pasar una corriente eléctrica sumamente débil de 50kHz y menos de 500µA a través del cuerpo cuando realiza una medición para determinar la cantidad de tejido graso. Esta corriente de baja intensidad no se siente mientras usa la balanza.



ADVERTENCIA

Las mujeres embarazadas no deben usar este dispositivo.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Para garantizar el uso correcto del producto, siempre se deben aplicar las medidas de seguridad básicas, incluidas las advertencias y precauciones que se detallan en este manual de instrucciones.

SÍMBOLOS DE SEGURIDAD QUE SE UTILIZAN EN ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES

 Advertencia	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar la muerte o lesiones graves.
 Precaución	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar lesiones leves o moderadas al usuario o al paciente o daños al equipo u otros bienes.

- ⚠ Nunca comience un programa de reducción de peso o de ejercicios basándose únicamente en su criterio. Asegúrese de seguir las instrucciones de un médico o especialista.
 - ⚠ No utilice la unidad en superficies resbaladizas, como en pisos mojados, o de loseta.
 - ⚠ No someta la unidad a golpes fuertes, como vibraciones o caídas.
 - ⚠ No salte sobre la unidad.
 - ⚠ No use esta unidad después de bañarse o cuando tenga el cuerpo, las manos o los pies mojados.
 - ⚠ No se pare en el borde de la unidad.
 - ⚠ No deje que una persona con discapacidades físicas use esta unidad sin la ayuda de un acompañante. Utilice un barandal o un soporte similar para subirse a la unidad.
 - ⚠ Nunca utilice esta unidad junto con los siguientes dispositivos médicos electrónicos:
 - Implantes médicos electrónicos, como marcapasos;
 - Sistemas de mantenimiento de la vida electrónicos, como un corazón/pulmón artificial; o
 - Dispositivos médicos electrónicos portátiles, como un electrocardiógrafo.
 - ⚠ Esta unidad está diseñada para usarse en el hogar. No está diseñada para uso profesional en hospitales u otros centros de atención médica. Esta unidad no cumple con los estándares requeridos para el uso profesional.
 - ⚠ Párese descalzo en la unidad.
 - ⚠ No use teléfonos celulares cerca de la unidad.
- ### CUIDADO Y MANTENIMIENTO
- ⚠ No desarme ni trate de reparar o modificar la unidad.
 - ⚠ Utilice únicamente las pilas que se especifican para esta unidad. No coloque las pilas con las polaridades en la dirección incorrecta.
 - ⚠ Reemplace las pilas usadas por otras nuevas de inmediato.
 - ⚠ Retire las pilas de la unidad si no la va a usar durante un período prolongado (aproximadamente más de tres meses).
 - ⚠ No use pilas de distintos tipos al mismo tiempo.
 - ⚠ No use pilas nuevas y usadas al mismo tiempo.
 - ⚠ Guarde la unidad fuera del alcance de los niños.
 - ⚠ No coloque la balanza sobre una superficie acolchonada, como una alfombra o un tapete. No será posible realizar una medición correcta.
 - ⚠ No se pare sobre los botones de la unidad. Podría ocasionar daños.
 - ⚠ No exponga esta unidad a humedad excesiva, salpicaduras, luz solar directa, corrientes de aire frío o fuentes de calor elevado.
 - ⚠ No utilice esta unidad para otro fin que no sea la medición del peso corporal, el porcentaje de grasa corporal y/o el nivel de grasa visceral.
 - ⚠ La eliminación de este producto y las pilas usadas debe realizarse conforme a las normas nacionales que regulan la eliminación de productos electrónicos.
 - ⚠ Asegúrese de que la unidad esté limpia antes de cada uso.
 - Limpie la unidad principal con un paño suave y seco.
 - De ser necesario, humedezca el paño con agua, aplique unas gotas de detergente neutro y escúrralo bien antes de limpiar. Luego, seque la unidad con un paño seco.
 - ⚠ Limpie la balanza antes y después de que la utilicen personas con enfermedades de la piel o los pies.
 - ⚠ No lave la balanza con agua.
 - ⚠ No limpie la unidad con diluyentes, benzina, alcohol u otros solventes volátiles.
 - ⚠ Cuando limpie la unidad, procure no tocar los botones para que no se modifiquen o eliminen los datos personales.
 - ⚠ Si guarda la unidad en posición vertical, asegúrese de que no corra riesgos de caerse.
 - ⚠ No guarde la unidad en lugares donde quede expuesta a lo siguiente:
 - Filtración de agua.
 - Humedad y temperatura elevadas, luz solar directa y polvo.
 - Sacudidas, vibraciones o golpes.
 - Sustancias químicas o gases corrosivos.
 - ⚠ No apoye objetos sobre la unidad ni la guarde boca abajo.

INFORMACIÓN SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

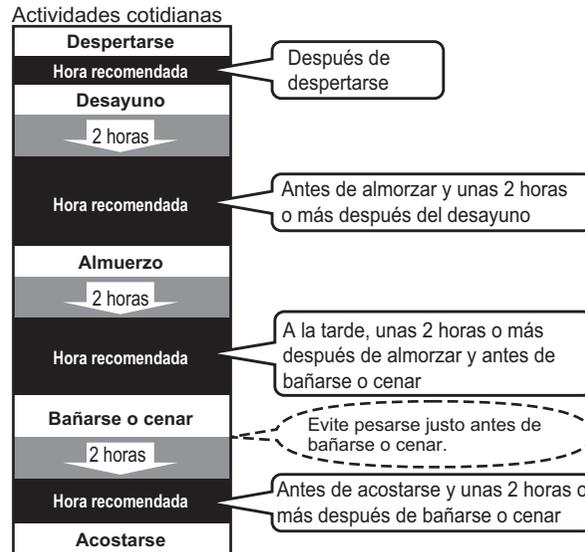
Principio de cálculo de la composición corporal

La grasa corporal tiene una conductividad eléctrica baja.

La balanza OMRON HBF-214 mide el porcentaje de grasa corporal aplicando el método de Impedancia Bioeléctrica (IB). Los músculos y vasos sanguíneos son tejidos del organismo que tienen un alto contenido de agua, la cual conduce la electricidad con facilidad. El tejido graso tiene una baja conductividad eléctrica. La balanza HBF-214 hace pasar una corriente eléctrica sumamente débil de 50 kHz y menos de 500 µA a través del cuerpo, a fin de determinar la cantidad de tejido graso. Esta corriente eléctrica débil no se percibe cuando se utiliza la HBF-214. Para determinar la composición corporal, la balanza emplea la impedancia eléctrica, además de los valores de altura, peso, edad y sexo que usted ingrese, para producir resultados basados en los datos de composición corporal de OMRON.

Horarios de medición recomendados

Es importante que usted entienda los cambios normales en el porcentaje de grasa corporal, ya que esto puede ayudarle a mantener su estado físico y/o reducir grasa corporal. Si tiene en cuenta los momentos en que se modifican los porcentajes de grasa corporal durante su rutina diaria, podrá obtener mediciones más precisas de este parámetro. Se recomienda usar esta unidad siempre en el mismo entorno y en las mismas circunstancias cotidianas. (Consulte la tabla).



Evite realizar mediciones en las siguientes circunstancias

Si una medición se realiza en las siguientes condiciones físicas, el cálculo del porcentaje de grasa corporal puede diferir ampliamente del real debido al cambio en el contenido de agua del cuerpo.

Evite realizar mediciones en los siguientes casos:

- inmediatamente después de realizar ejercicios físicos enérgicos

Espere 2 horas o más

- después de bañarse o de estar en un sauna
- después de consumir bebidas alcohólicas
- después de beber mucha agua
- después de una comida

Índice de masa corporal (IMC)

El IMC se basa en la siguiente fórmula simple para indicar la relación entre el peso y la altura de una persona.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)} / \text{altura (m)}$$

La balanza OMRON HBF-214 utiliza la información almacenada con su Número de Perfil Personal, o al ingresar información en el modo Guest (invitado), para calcular su clasificación de IMC.

Porcentaje de grasa corporal

El porcentaje de grasa corporal indica la cantidad de masa de grasa que corresponde al peso total del cuerpo, expresada en porcentaje.

$$\text{Porcentaje de grasa corporal (\%)} = \{ \text{Masa de grasa corporal (kg)} / \text{Peso corporal (kg)} \} \times 100$$

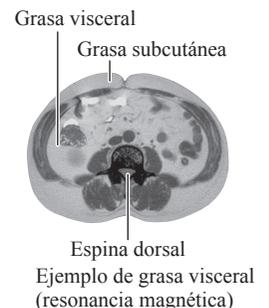
El dispositivo utiliza el método de IB para calcular el porcentaje de grasa corporal.

Según el lugar del cuerpo donde se aloja la grasa, se la clasifica como grasa visceral o grasa subcutánea.

Nivel de grasa visceral

Grasa visceral = grasa que rodea los órganos internos

Se considera que una cantidad excesiva de grasa visceral está íntimamente relacionada con altos niveles de grasa en el torrente sanguíneo, lo cual puede provocar problemas de salud comunes, como la hiperlipidemia y la diabetes. Esta última afecta la capacidad de la insulina de transferir la energía en el torrente sanguíneo y usarla en las células. Para evitar o reducir el riesgo de padecer afecciones comunes, se debe bajar los valores de grasa visceral a un nivel aceptable. Las personas con altos niveles de grasa visceral tienden a tener estómagos grandes. Sin embargo, esto no siempre es así y los niveles elevados de grasa visceral pueden llevar a una obesidad metabólica. Las personas metabólicamente obesas (con obesidad visceral y peso normal) presentan niveles de grasa superiores al promedio, por más que su peso sea igual o inferior a lo que se considera normal para su altura.



INFORMACIÓN SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

Grasa subcutánea

Grasa subcutánea = grasa debajo de la piel

La grasa subcutánea no sólo se acumula en torno al estómago sino también alrededor de los brazos, las caderas y los muslos, y puede distorsionar las proporciones del cuerpo. Si bien no está directamente relacionada con un mayor riesgo de enfermedades, se cree que produce un incremento de la presión en el corazón y otras complicaciones. La grasa subcutánea no se especifica en esta unidad, pero se la incluye en el porcentaje de grasa corporal.

Músculo esquelético

Los músculos se dividen en dos tipos: los músculos de los órganos internos, como el corazón, y los músculos esqueléticos, que están unidos a los huesos y se utilizan para mover el cuerpo. La musculatura esquelética puede incrementarse con ejercicios y otras actividades.

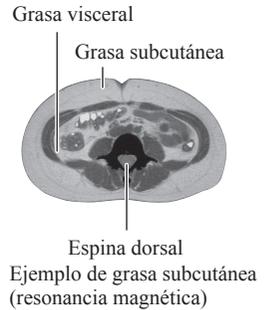
Una mayor proporción de músculo esquelético significa que el cuerpo puede quemar energía con mayor facilidad (es menos probable que se convierta en grasa), lo cual permite un estilo de vida más activo.

Metabolismo basal

Independientemente de su nivel de actividad, necesita al menos una mínima ingesta de calorías para permitir las funciones corporales de todos los días. El metabolismo basal indica la cantidad de calorías que debe ingerir para darle a su cuerpo suficiente energía para funcionar.

Edad corporal

La edad corporal se basa en su metabolismo basal. El peso, el porcentaje de grasa corporal y el porcentaje de músculo esquelético se tienen en cuenta para calcular un valor de referencia que permite determinar si su edad corporal se encuentra por encima o por debajo del promedio correspondiente a su edad real. Conocer la edad corporal es útil para mejorar el estado de salud.



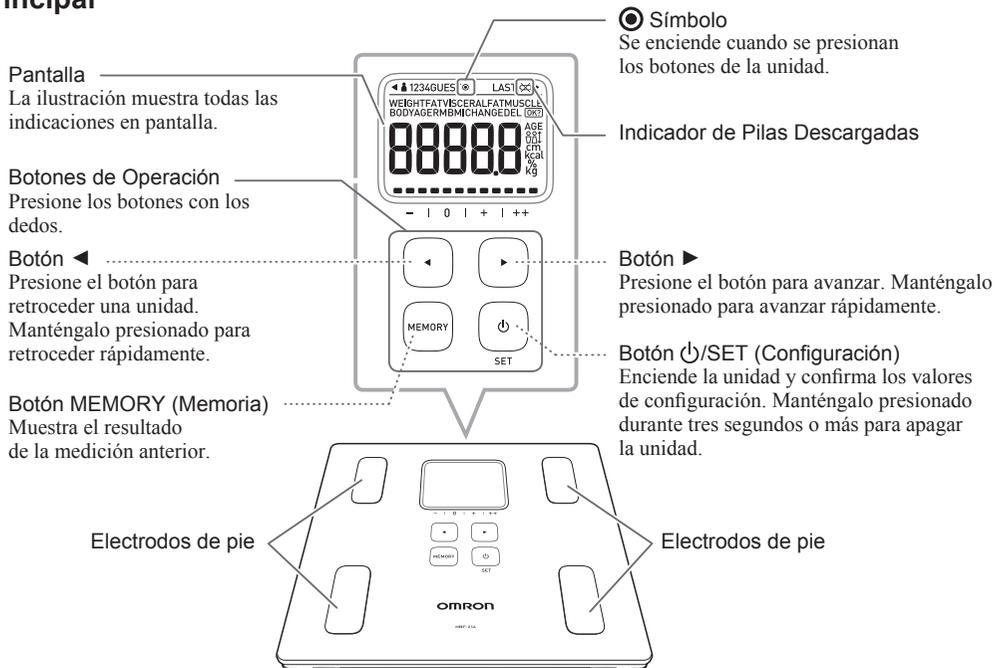
Los resultados calculados pueden diferir del porcentaje de grasa corporal real

El porcentaje de grasa corporal que obtiene esta unidad puede diferir considerablemente del porcentaje real de grasa corporal en los siguientes casos: ancianos / personas con fiebre / fisicoculturistas o atletas de alto rendimiento / pacientes en diálisis / pacientes con osteoporosis que tienen una muy baja densidad ósea / personas con edema / niños en etapa de crecimiento

Estas diferencias pueden deberse a cambios en las proporciones de fluidos corporales y/o composición corporal.

CONOZCA SU UNIDAD

Unidad Principal



Componentes



4 pilas de manganeso AAA

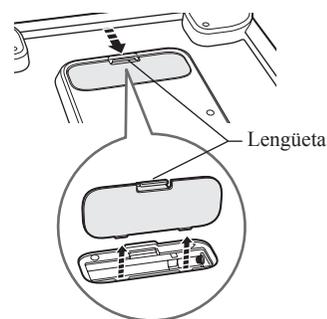


Manual de instrucciones

COLOCACIÓN DE LAS PILAS

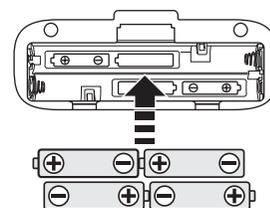
1. Abra la tapa del compartimento de las pilas, situado en la parte posterior de la unidad.

- 1) Presione la lengüeta de la tapa en la dirección que indica la flecha para quitar la tapa según se muestra en la ilustración.
- 2) Levante la lengüeta de la tapa hacia arriba.



2. Coloque las pilas siguiendo las indicaciones de polaridad del compartimento.

El extremo con resorte es el polo negativo (-).



3. Cierre la tapa del compartimento.

- 1) Ubique la tapa de modo que sus ganchos coincidan con las ranuras del compartimento.
- 2) Presione la tapa del compartimento hasta que haga clic.

Duración y cambio de las pilas

Los valores de medición y los perfiles personales almacenados en la memoria no se borran al cambiar las pilas. Cuando el Indicador de Pilas Descargadas aparezca en pantalla, quite las cuatro pilas. Coloque cuatro pilas nuevas de una sola vez.

NOTAS:

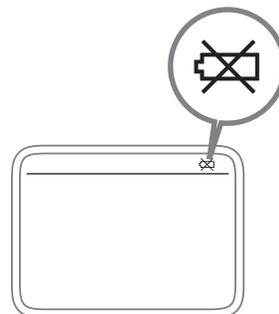
- Las pilas nuevas deberían durar alrededor de un año (cuando se utilizan pilas de manganeso con cuatro mediciones al día, a una temperatura ambiente de 23 °C). Las pilas de obsequio que vienen con la unidad pueden durar menos.
- No utilice pilas recargables. Podría afectar la precisión de los resultados.
- Respete las normas locales aplicables al desechar el dispositivo, las pilas y los componentes.

Función de apagado automático

Mantenga presionado el botón **ON/SET** durante 3 segundos o más para apagar la unidad. Cuando la unidad se apague, la pantalla mostrará "OFF".

La unidad se apagará automáticamente en las siguientes circunstancias:

- Si no se utiliza la unidad durante 1 minuto desde que aparezca en pantalla el valor "0.0 kg".
- Si transcurren 3 minutos sin que se ingrese información durante la configuración de los datos personales.
- Si la unidad no se utiliza durante 30 segundos después de que se muestre el resultado del peso.
- Si la unidad no se utiliza al cabo de 3 minutos de que se muestren los resultados de la composición corporal.
- 10 segundos después de que aparezca "Err" en pantalla.



CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES

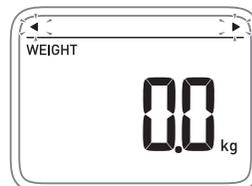
Antes de realizar una medición, debe configurar sus datos personales. Los datos personales incluyen edad, sexo y altura.

- Seleccione un Número de Perfil Personal (1 a 4) para guardar sus datos personales. Utilice este número de perfil cuando realice una medición.
- Seleccione el modo Guest (invitado) si no desea que sus datos personales se guarden en la memoria. Si selecciona el modo Guest (invitado), deberá ingresar sus datos personales cada vez que realice una medición. Los resultados de las mediciones no se almacenan en memoria cuando se utiliza el modo Guest (invitado).

1. Presione el botón /SET para encender la unidad.

La pantalla muestra todos los símbolos por un momento, y luego cambia a "0.0 kg". Espere a que aparezca "0.0 kg" en la pantalla.

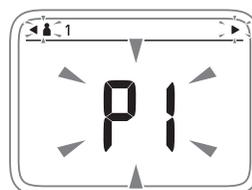
NOTA: También puede presionar los botones ◀ o ▶ para encender la unidad.



2. Seleccione un Número de Perfil Personal.

- Presione los botones ◀ o ▶ para seleccionar un Número de Perfil Personal o el modo Guest (invitado); el número seleccionado parpadeará en la pantalla.
- Presione el botón /SET.

NOTA: Si aparece "0.0 kg", significa que el Número de Perfil Personal ya se ha registrado. Elija otro Número de Perfil Personal o elimine la información personal correspondiente a ese número.

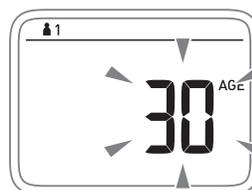


3. Ingrese sus Datos Personales.

CONFIGURACIÓN DE LA EDAD

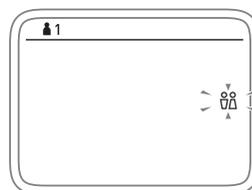
- Presione los botones ◀ o ▶ para cambiar la edad. (Rango disponible: 10 a 80)
- Presione el botón /SET. La edad quedará configurada. El símbolo de sexo parpadeará en la pantalla.

NOTA: La edad ingresada no se actualiza en forma automática, por lo que deberá modificarla cada vez que cumpla años. La configuración de una edad incorrecta podría afectar la precisión de los resultados.



CONFIGURACIÓN DEL SEXO

- Presione los botones ◀ o ▶ para cambiar el sexo.
- Presione el botón /SET. El sexo quedará configurado. El símbolo de altura parpadeará en la pantalla.

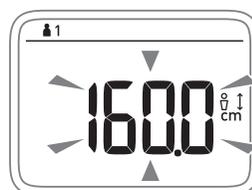


CONFIGURACIÓN DE LA ALTURA

(Rango disponible: 100.0 cm a 199.5 cm)

- Presione los botones ◀ o ▶ para cambiar la altura.
- Presione el botón /SET. La altura quedará configurada.

La pantalla mostrará la configuración actual de edad, sexo y altura, y luego cambiará a 0.0 kg.



Se han completado todas las configuraciones.

Ya puede realizar una medición usando el Número de Perfil Personal seleccionado o el modo Guest (invitado). Consulte la sección CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN.

Si no desea realizar una medición, mantenga presionado el botón /SET durante tres segundos o más para apagar la unidad.

NOTAS:

Sus datos personales no se registrarán en los siguientes casos. Repita el proceso de registro de la información.

- Si la unidad se apaga en forma automática por no tocar ningún botón en un lapso de 3 minutos durante la configuración de los datos personales.
- Si la unidad se apaga por algún otro motivo durante la configuración.

CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES

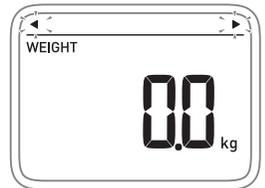
Cambio de los datos personales

Si sus datos personales cambian, la información asociada al Número de Perfil Personal que usted seleccionó debe modificarse para que los resultados de las mediciones se calculen en forma correcta.

1. Presione el botón \odot /SET para encender la unidad.

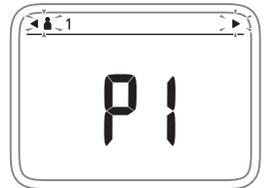
La pantalla muestra todos los símbolos por un momento, y luego cambia a "0.0 kg".
Espere a que aparezca 0.0 kg en la pantalla.

NOTA: También puede presionar los botones \blacktriangleleft o \blacktriangleright para encender la unidad.



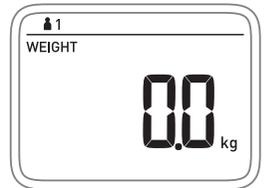
2. Presione los botones \blacktriangleleft o \blacktriangleright para seleccionar el Número de Perfil Personal que desee modificar.

NOTA: Si "P1" a "P4" parpadean en la pantalla, significa que no hay datos personales almacenados para el Número de Perfil Personal seleccionado. Registre datos personales para el número.
Consulte la sección CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES.



3. Presione el botón \odot /SET para confirmar la configuración.

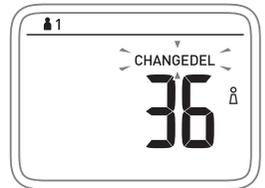
Los símbolos " \blacktriangleleft " y " \blacktriangleright " desaparecerán.



4. Vuelva a presionar el botón \odot /SET.

"CHANGE" (cambiar) y "DEL" (eliminar) parpadearán en la pantalla.

NOTA: Presione el botón \odot /SET para cancelar la operación.

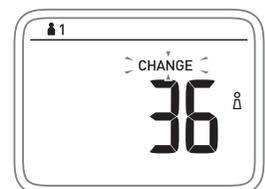


5. Seleccione "CHANGE" (cambiar).

1) Presione los botones \blacktriangleleft o \blacktriangleright para seleccionar "CHANGE".
"CHANGE" parpadeará en la pantalla.

2) Presione el botón \odot /SET.
Se confirmará la selección del modo CHANGE para realizar modificaciones.
La configuración actual de la edad parpadeará en la pantalla.

3) Consulte el paso 3 de la sección "CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES" para ingresar sus datos personales.



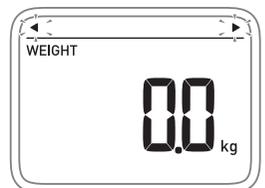
Eliminación de los datos personales

Si elimina datos personales, también se eliminarán las configuraciones de altura, sexo y edad.

1. Presione el botón \odot /SET para encender la unidad.

La pantalla muestra todos los símbolos por un momento, y luego cambia a "0.0 kg".
Espere a que aparezca "0.0 kg" en la pantalla.

NOTA: También puede presionar los botones \blacktriangleleft o \blacktriangleright para encender la unidad.



2. Presione los botones \blacktriangleleft o \blacktriangleright para seleccionar el Número de Perfil Personal que desee eliminar.

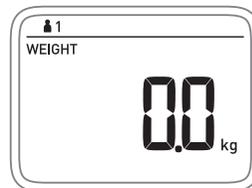
NOTA: Si "P1" a "P4" parpadean en la pantalla, significa que no hay datos personales almacenados para el Número de Perfil Personal seleccionado. Registre datos personales para el número.
Consulte la sección CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES.



CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES

3. Presione el botón /SET para confirmar la configuración.

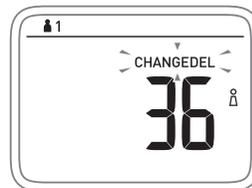
Los símbolos “◀” y “▶” desaparecerán.



4. Vuelva a presionar el botón /SET.

“CHANGE” y “DEL” parpadearán en la pantalla.

NOTA: Presione el botón /SET para cancelar la operación.



5. Seleccione “DEL” (eliminar).

1) Presione los botones ◀ o ▶ para seleccionar “DEL”.

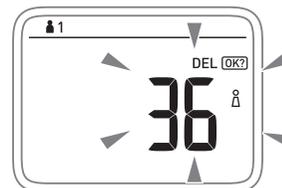
“DEL” parpadeará en la pantalla.



2) Presione el botón /SET.

 y la configuración actual de edad y sexo parpadearán en la pantalla.

NOTA: Presione los botones ◀ o ▶ para cancelar la operación.



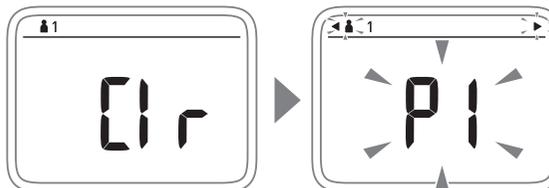
3) Presione el botón /SET.

Después de que aparezca “Clr” en la pantalla, parpadeará “P1”.

Los datos personales se eliminarán de la memoria.

6. Apague la unidad.

Mantenga presionado el botón /SET durante 3 segundos o más para apagar la unidad.



CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN

Las mediciones deberían realizarse sobre una superficie dura y nivelada.

NOTAS:

- Aun cuando no haya almacenado información personal en la unidad, puede usar el modo Guest (invitado) para medir su composición corporal.
- No coloque la unidad sobre una superficie acolchonada, como una alfombra o un tapete. No será posible realizar una medición correcta.

1. Presione el botón /SET para encender la unidad.

La pantalla muestra todos los símbolos por un momento, y luego cambia a “0.0 kg”. Espere a que aparezca “0.0 kg” en la pantalla.

NOTAS:

- También puede presionar los botones ◀ o ▶ para encender la unidad.
- No se suba a la balanza ni la mueva hasta que aparezca “0.0 kg” en la pantalla. Podría aparecer el mensaje de error “Err”.
- Por más que aparezca 0.0 kg, no se suba a la balanza cuando quiera medir su composición corporal. Siga el paso 2 del procedimiento para seleccionar un Número de Perfil Personal o el modo Guest (invitado).



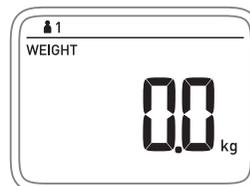
2. Seleccione un Número de Perfil Personal o el modo Guest (invitado).

A. Número de Perfil Personal

Presione los botones ◀ o ▶ hasta que aparezca su Número de Perfil Personal, y luego presione el botón /SET para confirmar la selección.

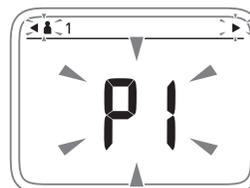
La pantalla cambiará cada vez que presione un botón y mostrará el siguiente número de perfil.

Espere a que aparezca “0.0 kg” en la pantalla.



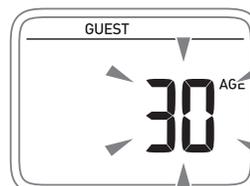
NOTA: Si “P1” a “P4” parpadean en la pantalla, significa que sus datos personales no se han registrado. Repita el proceso de registro de la información.

(Consulte la sección CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES).



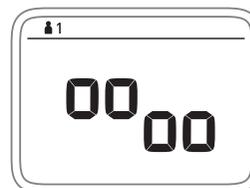
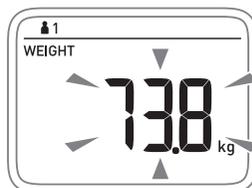
B. Modo Guest (invitado)

- 1) Presione los botones ◀ o ▶ para seleccionar el modo Guest (invitado) “P-”, y luego presione el botón /SET.
Aparecerá GUEST (invitado) en la parte superior de la pantalla, y el número “30” parpadeará junto a la palabra AGE (edad).
- 2) Ingrese sus datos personales. Consulte la sección CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES.



3. Comience la medición.

- 1) Súbase a la unidad con los pies descalzos y colóquelos sobre los electrodos de manera que su peso quede uniformemente distribuido.
Permanezca inmóvil hasta que la medición finalice.



La pantalla mostrará su peso y luego el resultado del peso parpadeará dos veces. La unidad comenzará a calcular su composición corporal.

Durante la medición de la composición corporal, el símbolo “” se moverá para indicar que la medición está en progreso.

- 2) Una vez finalizada la medición, su peso aparecerá de nuevo en la pantalla. Bájese de la unidad.



CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN

Posturas que deben evitarse durante la medición

Una postura incorrecta podría afectar la precisión de las mediciones de composición corporal.



Los pies no están bien ubicados sobre los electrodos.



Rodillas flexionadas



Cuclillas

4. Verifique los resultados de la medición.

VERIFICACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

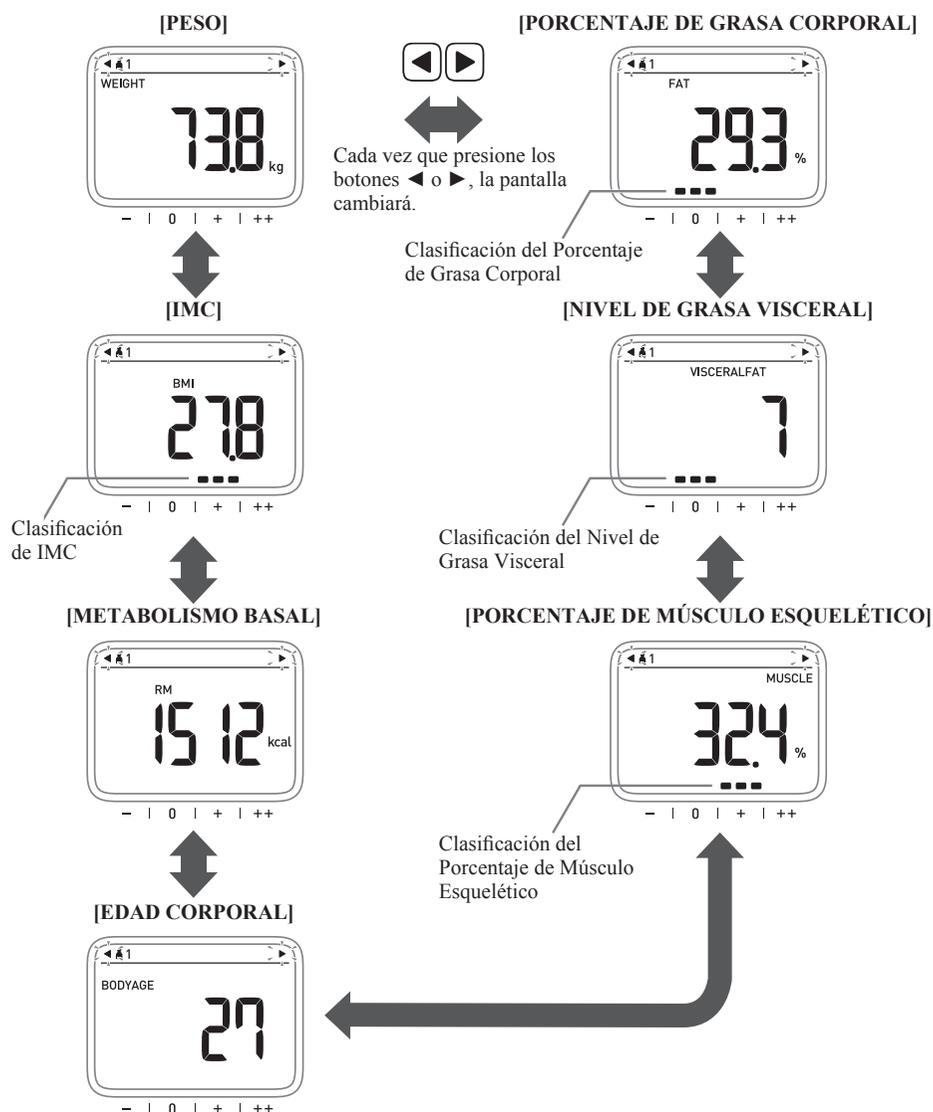
La secuencia de resultados se muestra en forma automática.

Para detener la secuencia automática de resultados o ver los valores de otras mediciones, presione los botones ◀ o ▶.

Cada vez que presione los botones ◀ o ▶, la pantalla cambiará según se muestra a continuación.

NOTA: Use el indicador de la barra de clasificación como guía para las mediciones.

Consulte las tablas de la sección INFORMACIÓN SOBRE LOS INDICADORES en la página E14.



CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN

CONSULTA DE RESULTADOS DE LA ÚLTIMA MEDICIÓN

Si desea consultar el resultado de la última medición, presione el botón **MEMORY** (memoria). Presione el botón **MEMORY** de nuevo para volver al resultado de la medición actual.

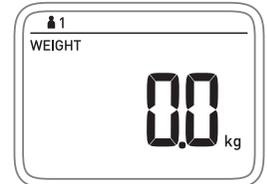
También puede consultar el resultado de la medición anterior sin medir su composición corporal.

- 1) Presione el botón **⏻/SET** para encender la unidad.
- 2) Presione los botones **◀** o **▶** hasta que aparezca su propio Número de Perfil Personal. Espere a que aparezca "0.0 kg" en la pantalla.
- 3) Realice una medición.
- 4) Presione el botón **MEMORY**. Aparecerá el valor de la última vez que se pesó. Si midió su composición corporal en el paso 3, cada vez que presione el botón **MEMORY**, se alternará entre el resultado de la medición actual y el de la última medición.

NOTAS:

- Si no hubiera resultados de la última medición, aparecerá "- - -".
- Si la composición corporal no se midió en el paso 3, los resultados de la medición actual no podrán mostrarse por más que presione el botón **MEMORY**.

5. Mantenga presionado el botón **⏻/SET** durante tres segundos o más para apagar la unidad.



INFORMACIÓN SOBRE LOS INDICADORES

Interpretación de resultados del Porcentaje de Grasa Corporal

Sexo	Femenino			Masculino			
	Edad	20 - 39	40 - 59	60 - 79	20 - 39	40 - 59	60 - 79
- (Bajo)		< 21.0	< 23.0	< 24.0	< 8.0	< 11.0	< 13.0
0 (Normal)		21.0 - 32.9	23.0 - 33.9	24.0 - 35.9	8.0 - 19.9	11.0 - 21.9	13.0 - 24.9
+ (Elevado)		33.0 - 38.9	34.0 - 39.9	36.0 - 41.9	20.0 - 24.9	22.0 - 27.9	25.0 - 29.9
++ (Muy Elevado)		≥ 39.0	≥ 40.0	≥ 42.0	≥ 25.0	≥ 28.0	≥ 30.0

Según lineamientos de INS/OMS para el IMC

Según Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, septiembre de 2000

Interpretación de resultados del Nivel de Grasa Visceral Interpretación de resultados del IMC

Nivel de Grasa Visceral	Clasificación de niveles
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Elevado)
15 - 30	++ (Muy Elevado)

Fuente: OMRON HEALTHCARE

IMC	Clasificaciones
Menos de 18.5	- (Bajo peso)
18.5 o más, pero menos de 25	0 (Normal)
25 o más, pero menos de 30	+ (Sobrepeso)
30 o más	++ (Obesidad)

Los índices anteriores refieren a los valores de determinación de la obesidad propuestos por la OMS, la Organización Mundial de la Salud.

Interpretación de resultados del Porcentaje de Músculo Esquelético (para adultos)

Sexo	Edad	Bajo (-)	Normal (0)	Elevado (+)	Muy Elevado (++)
Femenino	18 ~ 39	< 24.3	24.3 - 30.3	30.4 - 35.3	≥ 35.4
	40 ~ 59	< 24.1	24.1 - 30.1	30.2 - 35.1	≥ 35.2
	60 ~ 80	< 23.9	23.9 - 29.9	30.0 - 34.9	≥ 35.0
Masculino	18 ~ 39	< 33.3	33.3 - 39.3	39.4 - 44.0	≥ 44.1
	40 ~ 59	< 33.1	33.1 - 39.1	39.2 - 43.8	≥ 43.9
	60 ~ 80	< 32.9	32.9 - 38.9	39.0 - 43.6	≥ 43.7

Fuente: OMRON HEALTHCARE

MEDICIÓN DE PESO ÚNICAMENTE

Las mediciones deberían realizarse sobre una superficie dura y nivelada.

1. Presione el botón /SET para encender la unidad.

La pantalla muestra todos los símbolos por un momento, y luego cambia a "0.0 kg". Espere a que aparezca 0.0 kg en la pantalla.

NOTA: Si se sube a la unidad antes de que la pantalla muestre 0.0 kg, aparecerá el mensaje de error "Err".



2. Súbase a la unidad.



3. Verifique el resultado de la medición.

La pantalla mostrará su peso y luego el resultado del peso parpadeará dos veces.

4. Una vez finalizada la medición, bájese de la unidad.

La unidad se apagará en forma automática al cabo de treinta segundos de inactividad.

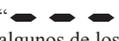
Si desea apagarla de inmediato, mantenga presionado el botón /SET durante tres segundos o más.



INDICADORES DE ERROR

Indicador de error	Causa	Corrección
Err 1	Se ha bajado de la unidad durante la medición.	No se baje de la unidad hasta que finalice la medición. (Consulte la sección CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN).
	Los pies no están bien ubicados sobre los electrodos.	Párese correctamente sobre la unidad y vuelva a intentarlo. (Consulte la sección CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN).
Err 2	La posición durante la medición no fue estable o sus pies no estaban en la posición correcta o sus pies están demasiado secos.	No se mueva durante la medición. (Consulte la sección CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN). Párese una toalla húmeda por la planta de los pies y vuelva a intentarlo.
Err 5	La balanza no está configurada correctamente.	Retire las pilas. Espere un minuto. Vuelva a colocar las pilas. (Consulte la sección COLOCACIÓN DE LAS PILAS). Presione el botón  /SET para encender la unidad. Vuelva a realizar la medición.
Err	Se ha subido a la unidad antes de que aparezca “0.0 kg”.	Espere a que aparezca “0.0 kg” antes de subirse a la unidad.
	La unidad se movió antes de que apareciera “0.0 kg”.	No mueva la unidad hasta que aparezca “0.0 kg”.
	Movimiento durante la medición.	No se mueva hasta que finalice la medición.
	Su peso supera el rango admitido.	Esta unidad admite un peso de entre 2.0 kg y 150.0 kg.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema	Causa	Corrección
0.0 kg aparece aun cuando se sube a la unidad, o bien el valor aumenta muy poco. El valor de peso corporal que aparece es anormalmente bajo o alto.	Se subió a la unidad antes de que apareciera “0.0 kg”.	Espere a que aparezca “0.0 kg” antes de subirse a la unidad.
El valor de composición corporal que aparece es anormalmente bajo o alto. Los valores de composición corporal varían demasiado de una medición a otra.	Su postura no es la correcta y la medición no puede realizarse en forma adecuada.	Párese en la posición correcta y no se mueva durante la medición. (Consulte la sección CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN).
	¿La unidad se encuentra sobre una alfombra u otro tipo de piso blando? ¿La superficie del piso es irregular?	Coloque la unidad sobre una superficie dura y nivelada.
	Las plantas de los pies o el cuerpo entero están fríos, lo cual reduce la circulación de la sangre.	Entre en calor y vuelva a realizar la medición cuando sienta que la circulación se ha normalizado.
	Los electrodos están demasiado fríos. Los pies están demasiado secos.	Coloque la unidad en una habitación cálida durante algunos minutos, y realice la medición cuando deje de sentir fríos los electrodos. Párese una toalla húmeda por la planta de los pies y vuelva a intentarlo.
“  ” aparece para algunos de los resultados.	Esta unidad no puede medir la composición corporal fuera de su rango de medición, aunque la edad, el sexo y la altura estén configurados correctamente.	Verifique la configuración de sus datos personales. Cambie la configuración si es necesario. Vuelva a realizar la medición. (Consulte la sección CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES). Consulte los datos que se incluyen en la Pantalla de la sección ESPECIFICACIONES para obtener más información sobre el rango de edades que se admite para cada medición.
Quiere medir su composición corporal, pero la medición de la composición corporal no comienza después de que aparece el peso en la pantalla.	No se han configurado datos personales para un Número de Perfil Personal ni se ha seleccionado la medición en el modo Guest (invitado). (No se muestra ningún Número de Perfil Personal, 1, 2, 3 ó 4, ni la palabra GUEST).	Ingrese datos personales para un Número de Perfil Personal o utilice el modo Guest (invitado). Consulte la sección CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES.
	No seleccionó el Número de Perfil Personal o el modo Guest (invitado) en forma correcta. (No se muestra ningún Número de Perfil Personal, 1, 2, 3 ó 4, ni la palabra GUEST).	Asegúrese de que aparezca el Número de Perfil Personal correspondiente, 1, 2, 3 ó 4, o bien la palabra GUEST, antes de la medición. Consulte la sección CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN.
No se ve nada en la pantalla al encender a unidad.	No se han colocado las pilas.	Coloque las pilas. (Consulte la sección COLOCACIÓN DE LAS PILAS).
	Las pilas están mal puestas.	Colóquelas en la alineación correcta respetando las indicaciones de polaridad. (Consulte la sección COLOCACIÓN DE LAS PILAS).
	Las pilas se han agotado.	Cambie las cuatro pilas por otras nuevas. (Consulte la sección COLOCACIÓN DE LAS PILAS).
No sucede nada al presionar los botones.	Los botones están mojados o sucios.	Quite el agua o la suciedad de los botones con un paño y vuelva a intentarlo.
La unidad se apaga en forma automática.	Consulte la sección COLOCACIÓN DE LAS PILAS, Función de apagado automático.	

GARANTÍA LIMITADA

Su Balanza de Control Corporal modelo HBF-214, excluidas las pilas, incluye una garantía que cubre cualquier defecto de materiales o mano de obra que aparezca en el transcurso de 1 año a partir de la fecha de compra, siempre que se la utilice de conformidad con las instrucciones de uso suministradas. Esta garantía se extiende únicamente al comprador original. A elección nuestra, repararemos o reemplazaremos, sin costo alguno, cualquier equipo cubierto por dicha garantía. La reparación o el reemplazo son nuestra única responsabilidad y su único recurso en virtud de la garantía provista.

Si desea recibir el servicio de garantía, póngase en contacto con el departamento de atención al cliente de Omron Healthcare llamando al **1-800-634-4350** para obtener la dirección del taller de reparaciones y las tarifas de envío y manipulación. La información sobre el servicio de garantía está disponible en nuestro sitio web: www.omronhealthcare.com.

Adjunte el comprobante de compra. Incluya una carta con su nombre, dirección, número de teléfono y la descripción del problema específico. Empaque el producto cuidadosamente para evitar que se dañe durante el traslado. Debido a la posibilidad de extravío durante el transporte, le recomendamos que asegure el producto con confirmación de entrega.

TODAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS, INCLUIDAS, AUNQUE NO EN FORMA TAXATIVA, LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZACIÓN Y APTITUD PARA UN FIN ESPECÍFICO, SE LIMITAN A LA DURACIÓN DE LA GARANTÍA APLICABLE QUE APARECE ANTERIORMENTE POR ESCRITO. Algunos estados no aceptan limitaciones en cuanto a la duración de una garantía implícita, de modo que es posible que la limitación anterior no se aplique a su caso.

OMRON NO SE RESPONSABILIZA POR LA PÉRDIDA DE USO O CUALQUIER OTRO COSTO, GASTO O DAÑO FORTUITO, INDIRECTO O EMERGENTE. Algunos estados no aceptan la exclusión o limitación de los daños fortuitos o emergentes, de modo que es posible que las exclusiones anteriores no se apliquen a su caso.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y es posible que también tenga otros derechos que pueden variar de un estado a otro.

PARA COMUNICARSE CON ATENCIÓN AL CLIENTE

Visite nuestro sitio web:

www.omronhealthcare.com

Llame sin cargo al:

1-800-634-4350

ESPECIFICACIONES

Nombre del producto	Balanza de Control Corporal
Modelo	HBF-214 (HBF-214-LA)
Pantalla	<p>Peso corporal: 2.0 a 150.0 kg con incrementos de 0.1 kg</p> <p>Porcentaje de grasa corporal: 5.0 a 60.0% con incrementos de 0.1%</p> <p>Porcentaje de músculo esquelético: 5.0 a 50.0% con incrementos de 0.1%</p> <p>IMC: 7.0 a 90.0 con incrementos de 0.1</p> <p>Metabolismo basal: 385 a 3999 kcal con incrementos de 1 kcal</p> <p>Edad corporal: 18 a 80 años de edad con incrementos de 1 año</p> <p>Nivel de grasa visceral: 30 niveles con incrementos de 1 nivel</p> <p>Clasificación del porcentaje de grasa corporal y el porcentaje de músculo esquelético: - (Bajo) / 0 (Normal) / + (Elevado) / ++ (Muy Elevado) 4 niveles</p> <p>Clasificación del IMC: - (Bajo peso) / 0 (Normal) / + (Sobrepeso) / ++ (Obesidad) 4 niveles</p> <p>Clasificación del nivel de grasa visceral: 0 (Normal) / + (Elevado) / ++ (Muy Elevado) 3 niveles</p> <p>Memoria: Resultados de la última (anterior) medición</p> <p>* El rango de edades para el porcentaje de grasa corporal, el IMC y la clasificación del IMC va de 10 a 80 años.</p> <p>* El rango de edades para el nivel de grasa visceral, la clasificación del nivel de grasa visceral, el porcentaje de músculo esquelético, la clasificación del porcentaje de músculo esquelético, el metabolismo basal y la edad corporal va de 18 a 80 años.</p> <p>* El rango de edades para la clasificación del porcentaje de grasa corporal va de 20 a 80 años.</p>
Parámetros configurables	<p>Datos personales: Se puede almacenar la siguiente información para un máximo de 4 personas.</p> <p>Altura: 100.0 a 199.5 cm</p> <p>Edad: 10 a 80 años</p> <p>Sexo: Masculino/Femenino</p>
Precisión del peso	<p>2.0 kg a 40.0 kg: ± 0.4 kg</p> <p>40.0 kg a 150.0 kg: ± 1%</p>
Fuente de alimentación	4 pilas de manganeso AAA (R03). También admite pilas alcalinas AAA (LR03).
Duración de las pilas	Las pilas de manganeso AAA duran un año, aproximadamente (con un uso de cuatro mediciones diarias a una temperatura ambiente de 23 °C).
Temperatura /humedad de funcionamiento	+10 °C a +40 °C, 30% a 85% HR
Temperatura /humedad/presión de aire para almacenamiento	-20 °C a +60 °C, 10% a 95% HR, 700 hPa a 1060 hPa
Peso	1.6 kg, aprox. (con pilas)
Dimensiones externas	285 (ancho) × 28 (alto) × 280 (largo) mm, aprox.
Contenido del embalaje	Balanza de control corporal, 4 pilas de manganeso AAA (R03), manual de instrucciones

NOTA: Estas especificaciones están sujetas a modificaciones sin previo aviso.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

Debido al creciente número de dispositivos electrónicos existentes, como computadoras y teléfonos celulares, es posible que los dispositivos médicos sean susceptibles a las interferencias electromagnéticas recibidas de otros dispositivos. Las interferencias electromagnéticas podrían provocar un funcionamiento incorrecto del dispositivo médico y crear una situación potencialmente insegura.

Los dispositivos médicos tampoco deberían interferir con otros dispositivos.

Con el objeto de regular los requisitos de EMC (compatibilidad electromagnética) y evitar situaciones poco seguras del producto, se ha implementado la norma EN60601-1-2. Esta norma define los niveles de inmunidad a interferencias electromagnéticas, así como los niveles máximos de emisiones electromagnéticas para dispositivos médicos.

Los dispositivos médicos fabricados por OMRON Healthcare cumplen con la norma EN60601-1-2:2007 tanto en lo que respecta a inmunidad como a emisiones.

Sin embargo, es necesario tomar precauciones especiales:

- El uso de accesorios y cables no especificados por OMRON, con la excepción de los cables vendidos por OMRON como repuesto para componentes internos, podría provocar un incremento de emisiones o una reducción en la inmunidad del dispositivo.
- Los dispositivos médicos no deben apilarse ni usarse junto a otros equipos. Si fuera necesario usarlo en estas circunstancias, el dispositivo médico debe controlarse para garantizar un funcionamiento correcto en la configuración actual.
- Consulte la siguiente tabla para obtener más información sobre el entorno de EMC en el que debería usarse el dispositivo.

(Tabla 1)

Guía y declaración del fabricante sobre emisiones electromagnéticas		
Las Balanza de Control Corporal OMRON a pilas están diseñadas para usarse en el entorno electromagnético que se detalla a continuación. El cliente o usuario de estas balanzas OMRON deberá asegurarse de que el dispositivo se utilice en dicho entorno.		
Prueba de emisiones	Cumplimiento	Entorno electromagnético (guía)
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	Las balanza de control corporal OMRON a pilas utilizan energía de RF únicamente para sus funciones internas. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y no suelen provocar interferencias en equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	Las balanza de control corporal OMRON son aptas para un uso en cualquier entorno, incluidos ámbitos domésticos e instalaciones conectadas directamente a la red pública de suministro de baja tensión para establecimientos residenciales.
Emisiones de armónicos IEC 61000-3-2	No corresponde	
Fluctuaciones de voltaje y parpadeo IEC61000-3-3	No corresponde	

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

(Tabla 2)

Guía y declaración del fabricante sobre inmunidad electromagnética			
Las balanzas de control corporal OMRON a pilas están diseñadas para usarse en el entorno electromagnético que se detalla a continuación. Los clientes o usuarios de estas balanzas deberán asegurarse de que el dispositivo se utilice en dicho entorno.			
Prueba de inmunidad	IEC 60601 Nivel de prueba	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético (guía)
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV por contacto ±8 kV por aire	±6 kV por contacto ±8 kV por aire	El piso debe ser de madera, hormigón o cerámicos. Si los pisos están revestidos de material sintético, la humedad relativa debería ser, por lo menos, del 30%.
Transitorios eléctricos rápidos/en ráfagas IEC 61000-4-4	No corresponde	No corresponde	No corresponde
Sobretensión IEC 61000-4-5	No corresponde	No corresponde	No corresponde
Caídas de tensión, interrupciones cortas y variaciones de tensión de suministro IEC 61000-4-11	No corresponde	No corresponde	No corresponde
Campo magnético de la frecuencia de línea (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de la frecuencia de línea deben tener los niveles propios de un lugar típico en un entorno comercial u hospitalario típico.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

(Tabla 4)

Guía y declaración del fabricante sobre inmunidad electromagnética			
Las balanzas de control corporal OMRON a pilas están diseñadas para usarse en el entorno electromagnético que se detalla a continuación. Los clientes o usuarios de estas balanzas deberán asegurarse de que el dispositivo se utilice en dicho entorno.			
Prueba de inmunidad	IEC 60601 Nivel de prueba	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético (guía)
RF conducida IEC 61000-4-6	No corresponde	3 V/m	<p>Al utilizar equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles, se debe respetar la distancia mínima recomendada con respecto a cualquier parte de una balanza de control corporal OMRON, incluidos los cables, la cual se calcula aplicando la ecuación correspondiente a la frecuencia del transmisor.</p> <p>Distancia mínima recomendada $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$ de 80 MHz a 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ de 800 MHz a 2.5 GHz donde P es la potencia de salida máxima del transmisor, expresada en vatios (W), que especifica el fabricante del transmisor, y d es la distancia mínima recomendada, expresada en metros (m).</p> <p>Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, según lo que determine la prueba electromagnética in situ ^a, deberían ser inferiores al nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencias ^b.</p> <p>Puede haber interferencias cerca de equipos marcados con el siguiente símbolo: </p>
RF irradiada IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz a 2.5 GHz		
<p>Nota 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica el rango de frecuencias más alto.</p> <p>Nota 2: Es posible que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética varía según la absorción y el reflejo en estructuras, objetos y personas.</p>			
<p>^a Las intensidades de campo de los transmisores fijos, como estaciones de base para radioteléfonos (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, y emisoras de radio AM/FM y televisión, no se pueden predecir teóricamente con exactitud. Para evaluar el entorno electromagnético provocado por transmisores de RF fijos, se debería considerar la posibilidad de realizar una prueba electromagnética in situ. Si la intensidad de campo medida en el lugar donde se utiliza la balanza de control corporal OMRON excede el nivel de cumplimiento de RF aplicable indicado anteriormente, se debe controlar el funcionamiento de la balanza OMRON para asegurarse de que sea normal. Si observa una anomalía en el funcionamiento, puede que sea necesario tomar medidas adicionales, como cambiar la orientación o ubicación de la balanza OMRON.</p> <p>^b En el rango de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deberían ser inferiores a 3 V/m.</p>			

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

(Tabla 6)

Distancias recomendadas entre los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles y las Balanza de Control Corporal OMRON a pilas			
Las balanzas de control corporal OMRON están diseñadas para usarse en un entorno electromagnético en el que se controlen las alteraciones por RF irradiada. El cliente o usuario de la balanza OMRON puede ayudar a evitar la interferencia electromagnética guardando una distancia mínima entre la balanza y los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles (transmisores), tal como se recomienda a continuación, según la potencia de salida máxima del equipo de comunicación.			
Potencia de salida del transmisor (en vatios)	Distancia mínima según la frecuencia del transmisor (en metros)		
	150 kHz a 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2.5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

En el caso de los transmisores cuya potencia de salida máxima no figure en la tabla anterior, la distancia mínima recomendada (d) en metros (m) se puede determinar aplicando la ecuación correspondiente a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia de salida máxima del transmisor en vatios (W), según el fabricante del transmisor.

Nota: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia para el rango de frecuencias más alto.

Nota: Es posible que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética varía según la absorción y el reflejo en estructuras, objetos y personas.

Distribuido por:
OMRON HEALTHCARE, INC.
Illinois, U.S.A.
www.omronhealthcare.com

Fabricante legal:
OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko,
Kyoto, Japan - 617-0002

Distribuido en México por:
Omron Healthcare México, S.A. de C.V.
Lamartine 238, Piso 4,
Colonia Chapultepec Morales,
Delegación Miguel Hidalgo,
Distrito Federal, C.P. 11570, México
www.omronmexico.com

Distribuido en Brasil por:
Omron Healthcare Brasil Rep. Dist.
Prod. Méd.-Hosp. Ltda.
Alameda Santos, 1893 – Conj. 61
Cerqueira César – São Paulo – SP
CEP: 01419-002
C.N.P.J.: 10.345.462/0001-02
SAC: 0800 771 6907
Validade: INDETERMINADA
www.omronbrasil.com